AULAS COLETIVAS
NOTURNO

MOVIDOS pelo resultado

HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
19H00	POWER ABDÔMEN	POWER ABDÔMEN	POWER ABDÔMEN		
19H00		CIRCUITO FUNCIONAL		CIRCUITO FUNCIONAL	
19H15	Fit dance	Fit dance	JUMP		
WFit	WFit	WFit	WFit	WFit	WFit