AULAS COLETIVAS
DIURNO

MOVIDOS pelo resultado

HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
06H30	PUMP	ALONGA MENTO	PUMP	ALONGA MENTO	PUMP
06H50				CORE/ GLUTEO	
07H00		CORE/ GLUTEO			
07H30	RITMOS	JUMP	W SECRETS	JUMP	RITMOS
07H45					
WFit	WFit	WFit	WFit	WFit	WFit